

山东中西医结合学会

鲁中西会字〔2025〕59号

关于举办山东中西医结合学会头痛专业委员会 《头痛无畏，生活有为——“偏头痛关爱月”》 公益义诊活动的通知

为普及偏头痛防治知识，提高大众的健康意识，山东中西医结合学会头痛专业委员会将于5月27日（周二）上午开展“偏头痛关爱月”公益义诊活动，为您提供专业的健康咨询和诊疗服务。

5月是偏头痛关爱月，头痛是困扰我们许多人的常见问题，根据中国头痛流行病学调查结果显示，在18岁-65岁人群中，单是原发性头痛的发病率就高达23.8%。也就是说，近四分之一的国人曾经或者正在遭受头痛困扰。以偏头痛为例，全球平均发病率为15%，我国约有2亿患者，其中1600万为慢性偏头痛患者。值得注意的是，偏头痛常与其他疾病并发，不但心脑血管疾病、癫痫的风险会升高，患有哮喘的风险也比普通人高出42%，给患者造成多重打击。

“偏头痛关爱月”由中国研究型医院学会头痛与感觉障碍专业委员会、中国人口福利基金会、中国妇女报、公益时报、患者社群等社会各界力量联合倡议发起，于每年的5月份集中开展“偏头痛关爱月”系列公众科普以及患者关爱活动，并将5月27日作为“偏

头痛关爱日”。今年是第二个偏头痛关爱月，山东中西医结合学会头痛专业委员会组织省内知名头痛领域专家，深入社区，为群众普及头痛防治知识，帮群众科学应对健康问题。

一、活动时间

5月27日（周二）上午08:30-11:30

二、活动地点

甸柳庄社区卫生服务站

三、服务内容

科普讲座、专家义诊

(一)刘源香主任（山东省中医院）、李明欣主任（山东大学齐鲁医院）、王康锋主任（山东省中医院）、杨瑞瑞主任（山东省立医院）负责：头、面痛相关疾病义诊与咨询，头痛个性化治疗建议；

(二)李明欣主任（山东大学齐鲁医院）、程毅然主任（山东省中医院）负责：头痛科普讲座；

(三)山东省中医院神经内科护理团队负责：血压测量、中医特色适宜技术体验（耳穴压豆等）。

山东中西医结合学会
2025年05月14日

